

「ピアノの練習法と脱力指導」

—今さら聞けないほんとうの練習法と脱力指導—

ピアノを練習しても、なかなか納得のいく演奏ができない！速度を速くすることができない！ミスタッチがなかなか減らない！等に悩んでおられる方々に、とっておきの練習法をご紹介します。是非もう一度基本的な練習を見直し、さらに効果のある練習法を実践するきっかけにして頂きたいと思います。また、これらの練習法は脱力と切り離すことはできません。この度、他の楽器店に先駆けて、スター楽器さんと「画期的な練習法」と「ブルグミュラーの25の練習曲の脱力法」をコラボさせた特別バージョンのセミナーを初開催させていただきます。セミナーを受講したその日からすぐに実践できる方法が満載です！是非皆様にご参加頂きますようご案内申し上げます。

講師：岳本恭治 プロフィール



東邦音楽大学付設(現・付属)中学校及び高等学校を経て、武蔵野音楽大学ピアノ科及び国立音楽院ピアノ調律科卒業。イギリス・トリニティカレッジ・グレード演奏家ディプロマ取得。演奏活動と共に「ピアノ構造学」「ピアノ改良史」「ピアノ奏法史」の研究者として活躍し、講演、セミナー、レクチャーコンサート、トークコンサート、コンクール審査員に国内外から招かれ好評を得ている。2001年、スロヴァキア共和国での「ピアノ改良史」の講演を評価され、スロヴァキア・J.N.フンメル国際基金・文化遺産保護協会より「国際フンメル賞」を受賞。同年、「ピアノを読む」を上梓し、毎日新聞書評欄にて紹介される。さらにムジカノーヴァ・ショパン誌等に執筆し、現在まで数多くのピアノに関する研究を発表している。また「脱力奏法」のセミナーを全国各地に招かれ開催し、好評を得ている。2018年～2019年にフンメルピアノ三重奏曲全曲演奏会を開催する。著書、「ピアノ・脱力奏法ガイドブック1・2・3(3のみ上下巻)」「ピアノ・練習方法ガイドブック」(サーベル社)。「リフレッシュ・ピアノ・メソッド」(春秋社)「江戸でピアノを」(未知谷)等多数。現在、国立音楽院指導講師、スロヴァキア・J.N.フンメル協会名誉会員、日本J.N.フンメル協会会長、全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)正会員及びステップアドバイザー。

岳本恭治

- ① 楽譜の選び方
- ② 基本的な練習方法
- ③ 技法別練習ガイド
- ④ さらに効果をあげる練習方法
- ⑤ ウォーミングアップのために
- ⑥ ブルグミュラーの25の練習曲の脱力のポイント

＊日 時：2025年 4月15日(火) 10:30～12:30

＊会 場：スター楽器 池上本社1階

東京都大田区池上 3-41-12 (東急池上線池上駅北口 徒歩2分)

＊受講料：前売一般4,000円/PTNA会員3,500円

SPTC(スター・ピアノ・ティーチャーズ・サークル)会員3,000円 当日:各500円増し

☆受講者限定特典:セミナー終了後、ご希望の方に個別にアドバイス、また復習用として当日の録画を一定期間配信いたします

＊教 材：「ピアノ・練習方法ガイドブック」定価[本体1,800+税] (サーベル社)

「ピアノ・脱力奏法ガイドブックvol.1・vol.3上巻」各定価[本体1,600+税] (サーベル社)

参考教材：「ピアノ・脱力奏法ガイドブックvol2・vol.3下巻」各定価[本体1,600+税] (サーベル社)

ホームページ：<http://www.hummel1778.com>



＊お問い合わせ・お申し込みは

スター楽器 SPTC事務局

TEL: 03-3755-2131 FAX: 03-3755-2129

E-Mail: sptc@stargakki.com

主催：スター楽器株式会社

後援：(一社)全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)



岳本恭治 公開講座

2025年4月15日(火)

「ピアノの練習法と脱力指導」

参加申込書

スター楽器 SPTC 事務局 (FAX:03-3755-2129) 行

申込日 年 年 日

お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail	※ 復習用録画配信をご希望の方は必須		
種 別	一 般 / PTNA会員 () 支 部 ・ 無 所 属 / SPTC(スター・ピアノ・ティーチャーズ・サークル)会員		

※お客様が本書面に記載された個人情報(氏名、住所、電話番号等)は、当社の営業活動(ダイレクトメールの発送等)のために使用いたします。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的には使用いたしません。